

# Deň bez dlhov

Hľadáte spôsob, ako sa zbaviť dlhov? Poradíme Vám – zdarma a nezáväzne!

Naši odborní poradcovia sú pripravení Vám počas celého novembra **bezplatne a nezáväzne poradiť, ako riešiť svoje dlhy.**

Dlhov Vás nezbavíme, ale pomôžeme Vám s hľadaním riešenie **Vašej komplikovanej finančnej situácie.**

Získajte kontrolu nad svojimi dlhmi!

Úplne zadarmo Vám tiež zistíme, či sú voči Vám vedené exekúcie ako aj ich prípadný počet.



**Bezplatná linka 0800 22 33 22**

(Dostupná celý november,  
vo všedné dni od 8:00 do 16:30)



Kontaktný formulár na [www.nasedlhy.sk](http://www.nasedlhy.sk)

(V priebehu novembra nám posielajte svoje otázky)

**Poradte sa s nami a urobte prvý krok na ceste k životu bez dlhov!**

Partneri akcie:



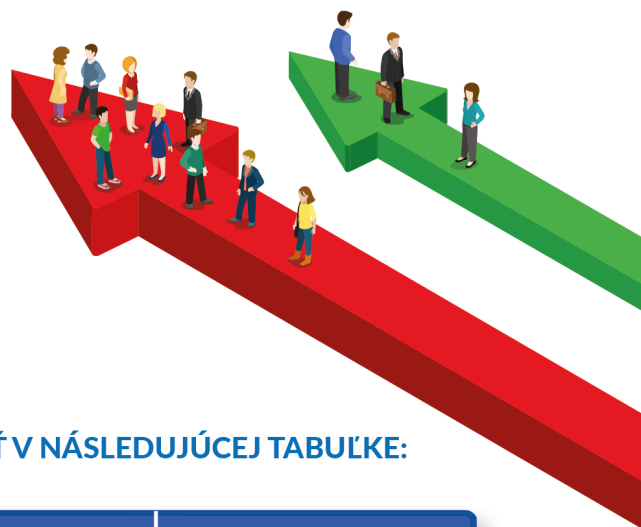
**moje-financie.sk**



## DLHOVÝ POMOCNÍK

### 9 krokov ako sa dostať z dlhov

- 1. Budte aktívny**  
Dlhy sa samé od seba nevyriešia. Nereagovaním a odkladaním sa dlhy ešte znásobia.
- 2. Začnite dlhy splácať, nie navyšovať**  
Vyrovnať dlhy ďalším dlhom nič nerieši. Situácia sa len odsunie a za pár mesiacov sa objaví opäť a možno bude ešte horšia.
- 3. Urobte si zoznam dlhov**  
Spojte sa so všetkými veriteľmi a zistite si aktuálny stav, komu dlhujete koľko a aké sú podmienky splácania. Nezabudnite na priateľov a známych, od ktorých ste si požičali.
- 4. Určite dlhom priority podľa dôležitosti**  
Prednosť dajte dlhom, ktoré majú vysoké pokuty za oneskorené splátky a dlhom, ktoré súvisia so základnými životnými potrebami (nájom, energie, hypotéka).
- 5. Dohodnite si u veriteľov individuálne riešenie**  
Ukážte svoj pozitívny prístup k riešeniu dlhov a skúste sa dohodnúť na podmienkach splácania. Splátky sa snažte dohodnúť v takej výške, aby pre Vás bolo reálne ich platiť. Dohodou s veriteľom sa môžete vyhnúť súdnemu konaniu.
- 6. Udržujte pravidelný kontakt s veriteľmi**  
Pokiaľ nebudete mať na splátku, prehovorte si o tom so svojím veriteľom. Tým, že sa s ním spojíte skôr, ako dôjde k oneskoreniu platby, získate dostatok času na riešenie situácie. V dnešnej dobe ponúka väčšina veriteľov možnosť odkladu alebo zníženia splátok.
- 7. Dôležitú podporu a pomoc nájdete u svojich najbližších**  
Cesta z dlhov je náročná a dlhá, preto je veľmi dôležitá psychická podpora Vašich najbližších. Nebojte sa im zdôveriť so svojou situáciou, spoločne nájdete viac riešení.
- 8. Pripravte si domáci rozpočet**  
Starostlivo sledujte svoje príjmy a výdavky a plánujte si ich dopredu. Obmedzte výdavky na minimum znížením rôznych poplatkov (za telefón, internet, káblovú televíziu) a obmedzením nepotrebných vecí (cigarety, alkohol). Spotrebný tovar kupujte po starostlivej úvahe a len keď je to naozaj potrebné.
- 9. Hľadajte možnosti pre zvýšenie príjmov**  
Pokúste sa k svojej bežnej práci nájsť si po dobu riešenia dlhov ešte ďalšiu brigádu alebo výpomoc u známych alebo kamarátov. Vyriešite svoje dlhy rýchlejšie.



**SVOJE DLHY SI MÔŽETE PŘEHLADNE USPORIADAŤ V NÁSLEDUJÚCEJ TABULKE:**

Veriteľ	Kontakt na veriteľa	Aktuálna dlžná čiastka	Podmienky	Priorita	Splátka podľa nového splátkového kalendára

